



樹田空飛(たかと)さん

大阪府出身。2016年初夏に尾道に移住し、7月末に店をオープン。クリーンでありながら、端々にセンスの良さを感じるインテリアが好感度大。

きたっ!

# めぐり。尾道ニユーフェイス

09:00

MATIN SUN BLE  
マタンサンブレ

2016年夏に突如現れて以降、デリがおいしい!と地元グルメの間で評判が広がったデリ&カフェバー。「マタン」とは「朝」の意で、まず訪れるべきは午前中。旅先でとる朝食のような、胸躍る清々しさがここにある。フレンチバル出身の樹田さんによる繊細な手仕事を、プレート上の“普段着のフレンチ”から味わいたい。

尾道市西土堂町1-9 ☎080-3114-2090  
営8:00~18:00 ※モーニングは  
L.O.10:30、ランチタイムは11:00  
~14:30、水・金・土は~22:30  
休月・火、第2・4日曜 ※祝日の場合翌日  
回なし

朝9時、出発地点は尾道駅ウラ。本日のプランは、ここ数年に現れた新しいお店を訪ねる徒歩の旅。その道程には、きっと刺激的な出会いが待っている。

特等席



尾道駅を見下ろす窓はまるで展望台。コーヒーと雑誌を傍らに、何時間でもくつろいでいられる。

2F

グリーン



店内を彩るグリーンは一部購入も可。センペルビウムアラクノ...という呪文のような名前の珍しい種類も。

ビール



朝から飲む人もいるという、魅惑的なラインアップ。生ビール594円はデンマーク産の(カールスバーグ)。

カフェ



カフェタイムには、黒糖のチーズケーキなど自家製デザート432円~を。スコーンセットはお手頃な216円。

オススメ



その日によって内容が変わるデリ。756円~のランチボックスやオードブル(3日前までに予約)もあり。

デリ



プレートランチ1,080円のメイン料理は週替わり。キャッシュランチは972円。各+162円でスープ付き。

ランチ

モーニング



オープンサンド・モーニング864円。好きなデリ2品を選べる。日曜日は2組限定メニューも(要予約)。



昼

野菜たっぷりピビンバセット 980円  
●土・日・祝限定

上/ランチは土・日・祝限定。ひと品ずつ丁寧に味付けされたナムルや自家製のキムチ、旬のものを使った日替わりの小鉢…と野菜がたっぷり。スープとドングレ茶付き。右/ジューシーな鶏のから揚げに甘辛いたれをまとった、ビールのお供に最強の一品は男性オーダー率No.1!



揚げ鶏コチュジャンだれ 810円

調味料やダシにもこだわった  
韓国料理でおいしくキレイに

“辛味厨房”というだけあって、主役はもちろん辛いもの。料理の決め手となるのは、店主・福田民子さんの家で代々受け継がれてきた自家製コチュジャンだ。米麹、もち米、トウガラシで作る韓国発祥の発酵調味料は、深みのあるまろやかな味がクセになる。さらにピリリと効いた辛みで食欲増進。話題の発酵効果で美容や健康意識が高い人にもおすすめだ。チヂミ、チャプチェ、サムギョプサルなど定番かつ本格的な一品も必食!



辛味厨房 呵呵  
かか

尾道市土堂2-9-33  
☎0848-38-2128  
☎17:30~23:00 (L.O.22:30)  
※土・日・祝は11:30~14:00  
(L.O.13:30)も営業  
囲水・第4木 回なし

デートづかいもできるシンプルでお洒落な店。海岸通りのランドマーク「やまねこカフェ」の隣。



月・金・土・日曜日

【56cafe/bar】  
苔めし 700円  
●日によって内容は変わる場合あり

56cafe/barの  
コバキョーさん



八百cafeの  
ユミさん

【八百cafe】  
自家製酵母パンとスープそして野菜たっぷりプレート 800円  
●10食限定



第1・3・5  
水&木曜日

# 尾道 グルメ ニュース!

尾道で遊ぶならおいしいもの食べたいよね! 知る人ぞ知る隠れ家、新しい食のウェーブ、地元で囁かれています。グルメなウワサなどなど、食べずにいられないあの味をチェック!

韓国  
&  
中華

海岸通りにピリッと刺激的なアジアの波来たる!

上質な空間で楽しめるのは  
気取らないカジュアル中華

こちらでいただけるのは定食スタイルの気軽なメニューやちょっとずつおいしいものが楽しめる飲茶&点心など。平日のランチは全5種類。2週間に1度内容を変え、毎日通っても違う料理が食べられるのが魅力だ。辛い中華の定番、四川料理ももちろんスタンバイ。本場の香辛料や自家製のラー油を使った料理は辛さだけでなく、その風味の高さが特長。土・日・祝には点心が付くランチ(1,296円〜)もあり。“日常づかいの本格中華”にハマってしまいそう!

昼

ランチ定食 972円  
●平日限定



夜



鶏肉とカシューナッツの  
四川風炒め 1,166円

上/細麺にごまペーストのスープ、赤黒2種類の自家製ラー油を使った担担麺はファンが多い一品。ランチ定食のメイン料理として不定期で登場する。左/爽やかな香りの四川省産の山椒で作るオイルがおいしさを引き立てる炒め物。トウガラシの辛さの後に深みのある風味が広がる。

尾道Chinese Cathay Victoria  
キャセイウィクトリア

尾道市十四日元町7-11  
レイクス尾道ビルII 2F  
☎0848-36-6075  
☎11:30~15:00 (L.O.14:30)、  
17:00~22:00 (L.O.21:30)  
※日・祝の夜は~21:30  
(L.O.21:00)  
※いずれもコース料理  
L.O.は閉店の1時間前  
囲月 ※祝日の場合翌日  
回なし



尾道市役所の前にあるビルの2階。約15名入れる個室も用意されているので宴の席でも便利に使える。

曜日  
でお店  
が変わる!

“尾道っぼさ”満載のアパートでランチ!



店主&メニューが七変化!?  
いつ訪れても楽しさ満載なカフェ

“いま”の尾道を代表する自由な場所『三軒家アパートメント』の一室で出会えるのは、複数の顔を持つ店。通常オープンしているのは、無農薬玄米に蒸し鶏と苔に見立てたネギ&パクチーをどっさりせた“苔めし”が名物の『56cafe/bar』。その定休日に隔週で出現する『八百cafe』では、味が濃く生命力に溢れた野菜や果物のみを使って作られる彩りよいプレートランチが味わえる。その他、マクロビごはんや担々麺など不定期で登場するグルメにも要注意!

昔懐かしい玩具や不思議なお宝、誰かが置いていった本など、古びたアパートの一室には思わず手に取りたくなるモノがいっぱい。

56cafe/bar  
ココカフェバー  
尾道市三軒家町3-26 三軒家アパートメント102  
☎090-1330-2983 ☎12:00~19:00 ※月曜は9:00~18:00  
囲火~木・第1月曜 回2台(共同)

八百cafe  
やおカフェ  
☎なし ☎第1・3・5水・木12:00~18:00  
※問合せはFacebookのメッセージで → 野菜愛好家 ユミ



昭和の古いアパートを再生した複合施設「三軒家アパートメント」。本屋、古書屋、古物屋、レンタル着物店、ギャラリーなどが集まる。



瀬戸の菓望  
浜だんな 栗原店  
はまたんな  
尾道市栗原西2-6-13  
☎0848-38-2025  
☎9:00～19:00  
☎元日  
☎8台

Yama-sora PERCH CAFE  
ヤマソラ パーチカフェ  
尾道市原田町梶山田66  
☎0848-51-6700  
☎10:00～16:00  
☎困月・火  
☎30台

島ごころSETODA  
しまごころセトダ  
尾道長江店  
尾道市十四日元町3-1  
☎0845-23-7555  
☎10:00～17:00  
☎困元日 ☎なし  
2017年  
3月1日  
OPEN

御菓子所 勉強堂  
しまごころセトダ  
尾道長江店  
尾道市高須町4795-1  
☎0848-36-6225  
☎9:30～19:00  
※茶房は10:00～18:00  
☎困無休 ☎9台

てづくりケーキと喫茶のお店  
佳扇  
かせん  
尾道市久保2-10-2  
☎0848-20-7618  
☎10:00～18:00 ※カフェは  
L.O.17:30 ☎困日曜、第3日  
曜の翌日の月曜 ☎なし

# 尾道スイーツコンテスト

第5回を迎えたお菓子の祭典「尾道スイーツコンテスト」。今回は、尾道市が日本一の出荷量を誇る「ネーブルオレンジ」を使ったニューフェイスがズラリ！尾道市内の和洋菓子店やレストランが趣向を凝らした自慢の新作をご賞味あれ。

尾道はネーブルの生産量も日本一！

尾道市といえばレモンの生産量日本一で有名ですが、実はネーブルオレンジの生産量も日本一。甘味と酸味のバランスが良く、豊かな香りが特徴。尾道産ネーブルは12月下旬～3月頃まで出荷されています。



『尾道スローフードまちづくり推進協議会』が主催するコンテストです。いちじくやぶどうなど尾道市が誇る特産物をテーマにしたスイーツを毎回募集しています。イベントをきっかけに尾道の「うまいもん」が世界にはばたきますように！

協議会事務局:中濱さん  
(尾道市役所農林水産課)

2016-2017  
尾道!  
スイーツ  
コンテスト



ゆういちのパン屋 Mush  
ゆういちのぱんやムッシュ  
尾道市高須町4778-2  
☎0848-46-1782  
☎7:00～18:00  
☎困月 ※祝日の場合翌日  
☎4台

Restaurant  
ONOMICHI L'ESPOIR du CAFE  
オノミチレスポワールドゥ カフェ  
尾道市西御所町14-5  
☎0848-24-1154  
☎11:00～16:00 (L.O.15:00)、  
17:30～22:00 (L.O.21:00)  
☎困火 ☎23台

10月のさくら  
じゅうがつのみさくら  
尾道市土堂2-3-23  
☎0848-38-7562  
☎10:00～18:00  
☎困月・火 ※祝日の場合営業  
☎なし

購入はこちら

2017年2月下旬～春ごろまで、各店の店頭で販売されます。販売期間は店舗によって異なるので、直接訪ねるか電話などでお問い合わせください。

### まずはみんなで考える あなたのひと言が世界を変える？

リヤカーゴ、ヤドカーリの仕掛け人であるヒロ君の「学校プロジェクト」が動き出した。学校の教育に興味がある人たちが「ドラゴン」に集まり「尾道に新しい学校を作る」を目標に意見交換が行われている。「大人も学びの場にもっと参加できるように」。子どもは日々、様々なものを吸収し感動している。学校という社会を掘り下げること、もっと楽しい未来の選択肢を増やそうと、貴重な交流の場として「ドラゴン」が存在している。

いっぺんやってみると、毎日が新しい



この場所からいつものオモシロプロジェクトが立ち上がっていった。尾道の名物ドリンク「チャイター」はお土産にもちょうどいい。お茶するついでに楽しい未来の話を楽しんで。



#### チャイサロンドラゴン

尾道市土堂1-9-14 ☎0848-24-9889  
営業10:00~19:00 ※金~日は~24:00  
不定休 回なし

### チャイサロンドラゴン



### ここも私の居場所 3時間だけの隠れ家で深呼吸

「お一人様専用」という噂を聞いた。眺めの良いこの物件を見つけて、ピンときたらいい。代表の世羅さんが、尾道のいろいろな場所に顔を出していたからこそ欲しいと思った空間。漫画喫茶と図書館の間、自習室のような貸しスペース。営業時間が3時間というところがまた良い。こだわりのない自分というも選択肢のひとつ。「尾道ってキラキラしていますよね」。窓の外に町の灯が揺れている。眩しすぎる時は少し離れてリラックスしよう。

#### プライベートスペース Nagame

尾道市東土堂町8-17 ☎090-8063-6645  
営業17:00~20:00  
1F 1席200円/3時間、2F 1部屋1,000円/3時間  
土・日 回なし



#### プライベートスペース Nagame



これくらいの距離感が心地いいんだ



本や漫画のレパトリーはそれっぽいものがわざわざ集まっているんじゃない。管理人が持っていたものが並んでいる。2Fからの眺めを独り占めできる3時間。1Fの1席、飲食の持ち込み自由。この原稿書き終わったら漫画読みに行くゼッタイ。

### 尾道お散歩きもの 乙女屋

### 好きなものにルールはいらない ちょっとそこまで着物でお出かけ

フォーマルではなく日常に溶け込んだ着物。ハードルが高いという印象があるけど、そうじゃない着物。自分が好きなものをみんなにも知ってほしい。着付けてもらい、ちょっとそこまで歩いてみた。なんだか文豪になった気分で、いつもの道も違って見えた。こうしてレンタル着物で花見に出かけるのも粋だ。「洋服と組み合わせても素敵です」。着物をおしゃれの選択肢として自由楽しんでほしい。店主のSakuraさんから春の香りがした。

不思議とシュッとしたり気持ちになります



#### 尾道お散歩きもの 乙女屋

尾道市三軒家町2-5 前田荘1F ☎090-4275-0239  
営業10:00~18:00  
1日レンタル着物(着付け込み)3,500円  
囲火・水 回4台(三軒家アパートメント駐車場利用)

3/3 新店舗がオープンした。「前田荘」と呼ばれるその空間に着物がピッタリ。文豪気分です。ちょっとそこまで歩いてみると、ポストの前で写真を撮っていいですかなんて声をかけられたり。小物選びも楽しい。



噂を先取りブッタ斬り



#### A2Cさん

2011年に尾道にやってきた自称チョコレートピエロ。MCねごととしてヒップホップクルー「ChemiCal Cookers」で音楽活動も行う。映画好きが高じて、外国人俳優の長い名前を連呼するうちに滑舌が良くなった。「なに食うかより誰と食うかだ」という信念を持つ。

# 尾道カルチャー

# ニューズ!

なぜこうも個性的な人たちと出会えるのだろう。今回の取材を経て『あるキーワード』が見えた。さあ、ナウな尾道をチェケラGO!

text: A2C

### Crib



左/店員さんの柔らかい笑顔が心地いい。壁に貼られたレコードやポスターもキマってる。上/本通りを歩くLu-LAR君(左)と、「Studio126」のMakibaou君。下/欲しいものが沢山、帰りにガチャガチャまであるじゃないか! もう遊びたい心すぐるんだから!

「たまり場」から発信!  
こだわりの纏い俺たちの町を歩く

重厚な扉を開けて店内に入ると、オリジナルファッションブランド「funbox」を中心にヒップでホッパなアイテムが所狭しと並んでいる。「格好よく町を歩いてほしい」と語る「LAR君がセレクトしたアイテムは、こだわりの詰まったクールさが漂う。レゲエとヒップホップの音楽を中心に新しい選択肢を提案。ヒップホップのストラップで「たまり場」が店名のこの場所。ここに集まり、発信される高いバイブスにこれからも目が離せない。

#### Crib

尾道市東尾道12-65 ☎0848-38-1113  
営業13:00~21:00 囲火・水 回5台  
http://www.crib0848.jp



むかいしま

# 向島

対岸の尾道から渡船で分。近年、この島からさまざまな話題を耳にする。その魅力を体験すべく船に乗り込む。噂の真相やかに。

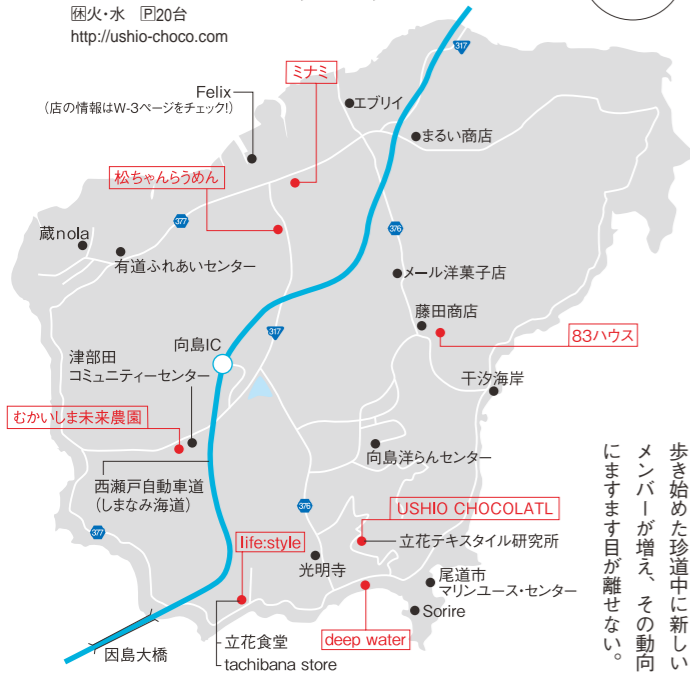
山

本当のオモシロイを教えちゃう

## USHIO CHOCOLATL

ウシオチョコレート  
尾道市向島町立花2200立花自然活用村2F  
☎0848-36-6408 営業9:00~17:00(L.O.16:30)  
煙火・水 20台  
http://ushio-choco.com

## 向島MAP



出来たてのチョコレートをひとつひとつ丁寧に型に流します。「オシクナアレ」という呪文を唱えています。

## USHIO CHOCOLATL

行列の絶えないチョコレート工場。全国から多くの人々が求めてさまざまな板チョコレートを作るふざけた連中は、今日もカメラマンさんを困らせる。売り切れ必至のチョコレートは各地のイベントで出張販売されることもあり、過去には香港や台湾でも販売。男3人で歩き始めた珍道中に新しいメンバーが増え、その動向にますます目が離せない。

## A2Cさん

「USHIO CHOCOLATL」の自稱チョコレートピエロ。MCねごととして音楽活動も行う。裏目な顔が一番面白いと言われている。



メンバーお気に入りの作家陣によるオリジナルパッケージ。この六角形を見かけたら迷わずゲットだぜ。



「よく見たら写っている」……勝手にやって無理やり掲載してもらいました。さて何人写っているでしょう？



# 尾道島がニュースだ!

このところ、尾道本土から海をまたいだ向島・因島が賑やかだ。そのきっかけは、やっぱりあの男たち。島を騒がせた張本人が案内する、誌面上・愛すべき島ツアーを実施! 彼らの行きつけもこっそり教えるよ!

## 【向島・因島】