

# DACO

毎日が楽しくなる! バンコク発 情報エンターテインメントマガジン!! 「ダコ」

毎日更新情報あり! **ダコウェブ**

**DO** [www.daco.co.th](http://www.daco.co.th)

2016 **5/20**

毎月5日と20日発行

[今号の賞味期限]

2016.6.20ごろ

**Number 433**

**2万4000部に増刷!**

## 移住物語 バンコク

私の

*New Comer's Story In BANGKOK*

人気のコラムも好評連載中!

街が呼んでいる、厨房探訪、屋台の細道、バンコクいきいき研究所、男と女の学際研究、ブンに訊け!、駐妻スクープ、  
こんなところにタイランド、ワンデー★トリップ、ちゃいまっか@CHAI MAI、曼谷シャワー、南獄手記、アジアの路上で深慮浅慮

採算度外視やっばり

**FREE!**

街歩きに超便利!

**MAP** 付



#### PROFILE

マイ(33歳)  
ダコ編集部の新入編集者。  
東京でも雑誌編集の仕事をしていた。  
これまでの海外経験は旅行程度。  
タイ語はもちろん英語もほぼ話せない。

# 私の バンコク 移住物語

## NEW COMER'S STORY IN BANGKOK

みなさん、はじめまして。ダコ編集スタッフのマイです。  
約3カ月前、就職するためにここバンコクへやってきました。  
今回は、そんな私の「移住」にまつわるお話です。  
女、33歳、独身。まさに女の岐路ともいえるような時期に  
なぜ単身バンコクにやってきたのか？  
ドタバタで日本を去り、手探りで海外生活を始めた  
一人の日本人の記録です。  
移住を考えている方や移住したての方はもちろん、  
バンコクに来たのは遙か昔という方も  
「こんなことあったっけなあ」と懐かしい気持ちで  
読んでいただけたら幸いです。  
てか、こんな個人的な話を特集にしちゃうダコ  
……大丈夫なんだろうか!?



## 私はそもそもなぜバンコクへ？

### 人生が劇的に変わった匂い

**私**には悪いクセがある。バンッと大きく手を鳴らして、人生を仕切り直したくなる瞬間が定期的に訪れるのだ。

きっかけは、携わっていた雑誌がリニューアルになったこと。先輩社員はみんな散り散りに異動になり、フリーランスの編集者だった私は、そのまま残るかどうかの決断を迫られたのだ。

それなのに「今ならどこにでも行ける」とまず最初に思ってしまった。お世話になった人がいる職場は辞めにくい、このタイミングなら後腐れもない。まわりの変化に振り回されるよりも、自分が変わったほうが絶対に楽しい。仕事を失う危機にもかかわらず、劇的に日常が変わる匂いにワクワクしていた。

\* \* \*

### ここではないどこかへ

**家**に帰ってすぐ、パソコンを開いた。東京に住み続ける理由もないし、海の近くにでも引越そうかなと思ったのだ。でも……待てよ。もはや日本にいない必要もないのか。仕事とか、生活の問題は置いて、今一番行きたい街を思い浮かべた。猿轡な中に、生きるパワーがギュッと詰まった街、バンコクがすぐに浮かんだ。悪いクセが出始めていた。

\* \* \*

### 運命の出会いは突然に

**バ**ンコクはちょうど1年前に、雑誌の取材で訪れた街だ。キレイなものも汚いものも一緒になったごちゃごちゃの風景、あふれる人と車。何に惹かれたのかは分からないけど、とにかく滞在中はずっと楽しかった。ここに住みたいと連呼していた。試しに、見るだけ……、「バンコク 求人編集者」と入力する。バンコクに住む日本人向けのフリーペーパーの制作会社のHP、そこには「規格外の女性編集スタッフ募集」の文字が躍っていた。速攻で履歴書と企画書を書き上げ送信。たぶん1時間もかからなかったと思う。

バンッ！ 頭の中で大きく手の鳴る音がした。

## 決意の日から現在までをプレイバック!

# ▶▶▶ Start! 11月 Skype面接は国際派のはじまり



入社試験はSkype面接だった。カメラチェックしたところ、生活感がない汚部屋が丸映しに。これはまずい。荷物を押しやり、なるべくカメラを上に向け面接に臨んだ。「タイ語できますか?」「できません」「じゃあ英語は?」「……」。手応えのないまま終了。と思ったら翌日まさかの内定メールが! まじか! 私、バンコクで働けるの!?

入社のきっかけはこのバナー!!

規格外の女性編集スタッフ募集!!

## 2月 いよいよバンコクに上陸!

「お客様のご予約はありません」。顔が青ざめた。フライト2時間前。成田と羽田を間違えた。呆然としていると、「1万円出せば45分後の出発便に振り替え可能」とのこと。余分な出費だが背に腹は変えられぬ。私のバカ! こんなんで海外生活できるのか……?

見送りの人との別れを惜しむ間もなく、パタパタと搭乗口へ。自己嫌悪と寂しさが募り、機内でちょっと泣いた。



アパート決め。入居までホステルを転々とする▶ p.18へ

## 3月 みんなが私を呼んでいる!?

新しい職場。みんなが私のことを話しているような。ノイローゼか? いや、原因は私の名前にあった。タイ語で「マイ」は疑問、否定、形容詞……様々な形で使う単語。どおりでそこら中からマイマイ聞こえるわけだ。

タイ語、勉強しないとマズイ。取材に出かけても、聞きたいことをスッと聞けないジレンマがある。日本語が話せるタイ人スタッフの力を借りて乗り切るも、いつまでも半人前じゃられないしなあ。がんばろ!

タイ人スタッフと取材へGO~!



# 12月 職場見学で センチメンタル

「一度職場を見に来ますか?」と会社からお声がけをいただき、単身バンコクへ。アパートや保険など、気になることをひと通り相談してひと安心。しかしその帰り道、移住する実感が湧いてきて急におセンチな気分。

どうせなら浸ってやろうとアジアティークの観覧車に乗り込むも、あまりの回転速度に度肝を抜かれ、寂しさも消え去った。恐るべしバンコク。暑い夜の街のクリスマスツリーが笑っているように見えた。

パイ・ハー・ホンパック!  
(家を探すぞ)



▲会社の人とアパートを二軒ほど下見



ムジと暮らすのがさ

- 役所の手続きに追われる ▶ p.16へ
- VISAの申請に ▶ p.16へ
- タイに荷物を送る ▶ p.17へ
- 銀行口座の整理 ▶ p.17へ
- 海外旅行保険に加入 ▶ p.17へ
- 地元にてお土産購入 ▶ p.17へ



ごめん、タイに行く!

# 1月 「お父さん、お母さん。話があります」

ウソをついていた。面接では「両親は海外勤務を応援してくれています!」と答えたが、実はまったく相談していなかった。この歳での移住。言い出せないまま新年を迎えた。

## ▼From父&母

「タイに行く」と聞いて膝から崩れ落ちそうになりました。正直あきらめました。世界では各地でテロが勃発。てか結婚はどうした? 大丈夫かいな。でも、反対しようが一度決めたら実行のみ。マイの性分は百も承知。月並みですが、外国を知ること得るものもあるだろうと今では羨ましくもあります。ひとつ心配なのは、果たして帰ってくるのか……くらいですね。

mom dad



▲タイ語の本を購入。買っただけで満足



▲波航準備もそこそこに飲み歩く!

## ▼会社で歓迎会をしてもらったよ!



# 4月 戸惑うことも多いけど なんとかやってるよ!

ソングランで  
びしょ濡れ~

移住して2カ月半。あつという間だったような、引越してきた日のはるか昔のような……。仕事はというと、まだ言葉の壁に戸惑うことも多いけど、片言タイ語を駆使しながらワイワイ楽しくやっている。日を追うごとに、憧れの街だったバンコクが自分のホームタウンになっているのがわかる。

これだけは言える。本当に来てよかった、毎日めっちゃ楽しい!!

エンジョイ!  
バンコク生活!!



To be Continued...

- 携帯電話を契約 ▶ p.19へ
- 新生活準備。ビッグCに通う ▶ p.19へ
- タイ語学校に通い始める ▶ p.19へ
- 自宅でインターネットを契約 ▶ p.19へ



これやりました!

# 移住前編

海外移住するには避けて通れない公的手続きが盛りたくさん。正直、ズボラ女には辛かった!

## ビザの申請

### タイで働くならまづはコレ

取得したのはノンイミгранトBビザ。提出書類に不備がなければ、翌日午後に受け取れる。でも余裕を持って渡航2週間前までに申請すべし。私は、ギリギリでした(汗)!



#### 会社に用意してもらったもの

- ・ 役職、サラリー、ビザの種類を明記した英文招聘状原本
- ・ タイ商務省発行の会社登記簿本コピー

#### 自分で用意したもの

- ・ パスポート
- ・ 申請書(タイ王国大使館HPでダウンロード)
- ・ 顔写真2枚(大使館でも撮れる)
- ・ タイで就業する身元保証書(これも大使館HPでダウンロード)
- ・ 申請料9000円(シングルエントリーの場合)

### Point!

#### 申請時に戸惑ったこと

申請書には、タイでの居住地の記載も必要。まだ家を決めていなかったので空欄にしていたら、「書かなきゃダメ」とのこと。ホテルも未定だったので、(適当に)前回泊まったホテルの住所を書いたが問題なかった。

ビザ受け取り時ではなく、申請時に申請料9000円が必要。私はそれをすっかり忘れて、見知らぬサラリーマンに貸してもらいました。その節はありがとうございました。

## お役所手続き

### 窓口たらい回しの刑

移住する際、「住民票どうする問題」というのがある。住民票を抜くと、これに連動して国民健康保険やら年金やら、いろんな制度から外れるため、よく話題になるらしい。ただ、住民票を残しておくメリットはほぼない。私が行った手続きは以下。

### Point! 住民票を日本に残すメリットは何よ?

住民票を残すメリットは、国保に入っていられることと、住民票や印鑑証明などのサービスが継続できること。でも旅行保険に入ればいい話だし、海外に住んでいるのに日本の住民票が必要になる場面ってそうないはず。

#### 1 住民票を抜く

海外転出届を役所に出す。渡航2週間前から手続きできる。転出先に「タイ/バンコク」と書けばOK。

#### 2 国民年金の支払いを考える

住民票を抜くと、国民年金の加入義務もなくなる。将来のために支払い続けたい人は「任意加入」の手続きが必要。迷ったけど、目先のお金が大事と思い、私は加入しなかった。

#### 3 国民健康保険の資格抹消

海外転出すると自動的に資格がなくなる。保険証は返却用封筒をもらい、フライト当日にポスト投函した。

#### 4 住民税の支払い手続き

住民税は、その年の1月1日に住民票がある場所に納税する義務が発生する。ってことは3カ月前(前年中)に移住してれば、今年は住民税かからなかったのかー! ちょっと損した気分。今年の住民税は6月に一括引き落とし予定。いくらになるやら。

#### 涙の確定申告

5 会社員ではなくフリーランスだったため、確定申告をしなければならなかった。引越しやら準備でバタバタの中、領収書の束に埋もれ、なかば投げやりに書類を郵送で提出。4月末現在、申告完了の知らせはまだない。……不安だ。



## 準備してよかったもの

### No.1 衣類シワ伸ばし

海外経験の長い友人が「重いけど持ってけ!」とくれた一品。スーツケースから出してシワシワの服も、一吹きするだけでパリッとするのでありがたかった。



### No.2 大判タオル

移動時にはスーツケース内の割れ物をくるんで緩衝材として使用。今は、タオルケットとして大活躍。もちろん体も拭けるので、1枚で3度役立つ優れもの。



## 保険

# 食あたり、ばっちこ〜い!

現地ではタイの社会保険に加入できるが、不安だったので最初の1年はキャッシュレスで日本人常駐の私立病院に行ける海外旅行保険に入ることにした。

3社ほど見積もりを取り、一番安く保障内容もバランスがよかった東京海上日動で契約。1年で17万円程度。高いな〜と思ったけど、日本の国保に比べれば断然安いし、保障も手厚くて安心だ。

幸いにも、今はまだ一度も病院のお世話になっていないけどね。

## Point!

クレジットカードによっては3カ月程度なら海外旅行保険がついているものも多い。まずはその条件をチェックすべし!

海外旅行保険は帰国日を設定しないと加入できない。更新も可能とのこと、私はとらず1年契約に。

## お金

# 高額の両替に手が震える

移住後、当面の資金をどうするか。私はこんな感じでお金を整理しました。現地の仕事が決まっていれば、20万円ほどで移住できちゃいそう。

### 銀行口座を2つに整理

#### 日本で使っていたメインの口座

→クレジットカード利用時の引き落とし。住民税などもここから引き落とし。ネットバンキングに加入し、お金の出入りはWEBでチェック。

#### ジャパンネット銀行の口座

→VISAデビット付きのキャッシュカードが欲しくて新規開設。そちらの口座にもある程度お金を入れておいて、何かあったときにタイのATMでパーツを引き出せるように準備。緊急用のお金。

### 現金持ち込み30万円

給料日までの生活費、アパートのデポジットと家賃、新生活準備やタイ語学校の授業料として使用。先輩社員にレートの良い両替所を紹介してもらい換金。受け取った札束の厚さに手も心も震えた。

## 荷物

# 手痛い失敗……関税高すぎ!

タイに前もって送った荷物は大きめのダンボール1箱。中身は古着や古本など。だけどかかった関税はなんと……6946B(涙)!!!

社長から「新品や高額なものを入れず、インボイスの求償金額をできるだけ低く抑えてください」と忠告されていたのだが、海外に荷物を送った経験もゼロ。どこまで検閲されるのかわからず、どの程度まで詳細にインボイスを書くべきなのか? と迷った挙句、求償金額を4万円ほどにしてしまっていた。

当時は金銭感覚がマヒしていて、まあ仕方ないか、と思っていたけど、今なら分かるこの重み……。電子レンジも炊飯器も買ったじゃん!

## おみやげ

# タイ人は何が好き?

日本人も多い会社だし、東京みやげは定番かな!? と思い、実家に帰省した際に長野みやげのお菓子を購入。包み紙がなるべく和風っぽいものをチョイス。2つは会社に、あと1つはアパートの管理人さん用に……まだ入居を決めてもないアパートの管理人さんにもおみやげをかうのには訳があった。その辺の事情はp.18で。

### 日本みやげ、これがいい!

#### かわいい文房具

ダコ女性社員には特にマスキングテープが大人気。リラックマなどのかわいいキャラものも◎。

#### ドラッグストアのコスメ・サプリ

日本のコスメやサプリは質がいい! 特にサプリはタイで買うより安いのでおみやげにもぴったり!

お菓子なら、包装紙がきれいなものが人気!

### No.3

## いいデジカメ

「シャッターを押すだけでいい写真が撮れるのをください」と聞いて買ったルミックスのカメラ。取材にも使えるし、普段からよく写真を撮るようになった。



### No.4

## 日本の文房具

職場の先輩が和柄っぽい文房具を大量にプレゼントしてくれた。マンションの管理人さんにちょっとしたメモをこの紙で渡したときにすごく喜ばれました。



### No.5

## インスタントみそ汁

意外にまだ和食は恋しくならないのだが、たまに飲むとほっとする味。タイ人スタッフにあげると喜ばれるのでコミュニケーションツールとしても使えます!



これやりました！

# 移住後編

新しい職場、新しい家、初めての海外暮らし。  
気分はウキウキだが、そこには言葉の壁がのしかかる。  
てか、一人じゃ何もできないじゃん！



窓からの景色、サイコー!!

## アパート契約 運命の部屋をめぐる物語

アパートは12月に一度下見をしていた。BTSパヤタイ駅近くに気に入った物件があったが、1階しか空きがないとのこと。1階は虫が怖い。そこは譲れない。でも、東京でも住めるような雰囲気のマンションに住みたいと思わない。贅沢なんだけど。

移住直前になって、社長があるアパートの内見動画を送ってくれた。スクムビットど真ん中であって、まるでジャングル、よく言えばリゾートのようなたくさんの植物に囲まれたレトロなアパート。家賃は1万8000B/月。予算は正直大幅オーバーだ。でも「ここに住んだら〜」という妄想ばかりが膨らむ。動画を何回も見てしまう。ああ、でも家賃がなあ……の無限ループ。

そんな折、社長から「家賃はなんとかなると思います」という根拠はないが自信たっぷりのメールが届く。どういうことだ？

バンコクに到着してすぐ、社長と一緒にアパートへ。古いけど味のある広めの1ベッドルームの部屋。ベランダからの眺めも上々！ ああ、ここに住みたい。

あとは家賃交渉のみ。日本からのおみやげを管理人さんに渡す。袖の下に入らないほどの大きなお菓子の箱。タイ語がまったくわからないので交渉は社長任せだ。おや……なんか難航してるっぽい。結局、管理人さんに家賃を決める権利はないから、と断られてしまった。

その帰り道、社長が言った。「あそこは、

僕の友人が大好きだったアパートなんです」「大好き、だった?」「そう、ずっと空き部屋の問い合わせに通っていたんだけど、病気で亡くなってしまって……。でも今になってアパートに空きが出て、そのタイミングであなたが来ることになったから、なんだか僕は、あなたがそこに住むような気がしてたんですよ」

後日ほかの家を探そうか、といったん会社に戻り仕事をしていたら、デスクに社長がやってきた。「家賃を下げてくれるって言ってるよ!」オーナーから直接電話があったらしい。

こうして、なんだか引き寄せられるように、私は今その部屋に住んでいる。

### How to バンコクで家を借りるには?

**1** 街を歩いてみて気に入った物件を探し、空き部屋があれば見せてもらう。家賃や光熱費などを確認。

**2** いざ契約! 敷金・礼金はないがデポジットが必要(家賃2~3カ月分が相場)。パスポートを忘れずに。

**3** 大抵の部屋は家具・家電が備え付け。すぐに住み始められるのがタイのすごいところ。日本もそうなればいいのに。

### Point!

#### 夜の道もチェック!

特に女性一人暮らしの場合は治安を重視! 夜道の状況なども確認しよう。

## 移住の先輩、失敗談を教えて!

オーバーステイでまさかの罰金2万B!

ビザの更新を会社に任せていたら、まさかのオーバーステイ! しつこく確認すべきだったのか……? 罰金2万Bは会社と折半。いまだに胸に落ちません



タイ歴3年  
Kさん

物価の安いタイだけどIT機器は高いよ!

物価が安い国だし、パソコンはバンコクで買おうと思っていたら大間違い。日本より高いじゃないか! 特にアップル製品はめちゃ高額なので注意。



タイ歴1年  
Gさん

## 新生活準備

# 荷物運べず ヘイ、タクシー!!

「まずこれだけは買え!」と言われたのが、ベッドカバー・トイレトペーパー・水。なにはなくともビッグC(イトーヨーカ堂的なお店)に行けば大抵のものは揃うことがわかった。

にしても、バンコクのタクシーは本当にひどい。両手に買い物袋を4つも5つも持ってヨタヨタ歩いているのに、全然乗せてくれない。週末の午後、スクムピットの中心部にタクシーで帰ろうなんて甘いらしい。

でもさ、渋滞でもなんでもどうせどこかは走るんだから乗せてくれよ!!

## Point!

そのほか準備したもの

### 携帯電話

日本で使っていた携帯が偶然にもSIMフリーだった。先輩に付き添ってもらいTRUEで契約。月500B程度。

### インターネット

こちらもTRUEで。「プリーズ・コネクト・インターネット」的なエセ英語でなんとか自力で契約。月700B程度。

### 洗濯機

移住後1カ月は手洗いで乗り切る。家電は安すぎるとすぐ壊れると聞き、デパートで日本製を購入。6500Bくらい。

小さなことはマイベンライ!

## 仕事

# 覆される 日本の仕事観



会議でタイ語が聞こえる、デスクにアリがいる、毎日ささいな驚きの連続だ。仕事観の違いは各国一長一短。考えさせられることも多い。

## 見た・聞いた! タイ人の仕事スタイル

- **仕事はHAPPYにやるもの**  
ダコでもみんなワイワイお喋りしながら仕事している姿をよく目撃する。とっても楽しそうなのに口を揃えて「仕事は疲れる」と言うのはなぜ?
- **長期休暇の後、帰ってこない**  
ソングラン明けにスタッフが田舎から帰ってこないのはよくある話らしい。1週間くらいすると何食わぬ顔で入社してくるという。ある意味スゴいな。
- **プライベート優先です**  
たまに残業している人もいるが、基本は定時にサッと帰っていく。夜遅くなるとオフィスに日本人スタッフしかいない、なんてことは多い。
- **「見ているだけの人」がいる**  
工事現場などでは、作業の様子を「見ているだけの人」がよくいる。突然来なくなるスタッフも多いので、人を多めに呼ぶからだとか。

## タイ語学校

# 仕事前の朝活に勉強してます

タイ語学校は、3校ほど体験授業を受けて決めた。仕事に支障のない早朝レッスンに通っているのだが、深夜仕事の翌日はめっぽう辛い。

頭が回らず「トーンノーン today 5時(今日は5時起き)」みたいなタイ・英・日が入り混じった謎言語を発してしまうこともしばしば。

脳の衰えを感じつつ、少しずつ会話できるのを励みに頑張ってます。



## ワークパーミット

# 自分は外国人

タイで働くにはBビザがあればいいと思っていたが、それは「働くための入国許可」であって「実際に働く」にはワークパーミット(WP)が必要らしい。自分で準備するのは英文の職務経歴書と卒業証明書そして健康診断書(タイの病院で受診)。

WPがあればタイの銀行口座も作れるんだって! わーい、なんかタイで働いてる実感沸いてきた!

## Point!

手続き忘れにご注意!

### Bビザ

最初の期限は90日。その後1年更新。超過すると500B/日の罰金のほか、90日以上超過の悪質な場合は再入国に制限がかかる。

### ワークパーミット

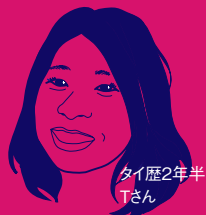
1年ごとの更新。Bビザの更新と必ずしも連動しない。

### 90日レポート

90日ごとにイミグレーションに居住地を報告する制度。怠ると2000Bの罰金。

## 自動車免許の更新は お忘れなく!

日本での免許更新時期を逃してしまい、帰国時に手続きするのが大変だった。海外移住の場合は、早めの更新手続きができるので済ませて来るべし。



タイ歴2年半  
Tさん

## 親からの救援物資に 高額請求!

親が日本酒を送ってくれたのですが、タイはお酒の関税がすごく高いのです。言い逃れもできず支払いましたが、事前に親に言うておくべきだった!



タイ歴10年  
Nさん

## 食べ物は速やかに 冷蔵庫に入れよう

食べ物を机に置いていたら部屋にアリが大量発生! ……え? ネタが地味? オネエちゃんとの失敗談ならいっぱいあるけど、ここでは言えません。



タイ歴2年  
Kさん





国歌の歌詞って？

日常的に街で国歌が流れ、人々が静止して聴く姿に感動。「国のためには勇敢に戦う」という歌詞と穏やかでなタイ人が結びつかないけど、徴兵もある国だしね。



熱いぜ!! タイ人!!

日本人の平熱が36℃前後に対し、タイ人は37℃前後。移住後、私の平熱もグングン上昇している。タイ人同僚いわく「熱がある」と思うのは39℃ですって。重病!



人気のお仕事を、

敬虔な仏教国ゆえに僧侶を目指す人も多い? と思ったが、「親は喜ぶけど……」との返事。ちなみに人気職業は「俳優」とまさかの「ネットアイドル」(笑)

# もっと知りたい! タイランド

バンコク暮らしで気になった、ささいな事柄。  
笑ったり、驚いたりの連続の日々です。  
もっとこの街を知って仲良くなりしたいな。これからよろしく!

インディー・トーン・ラップ!  
(ようこそ!)



トイレ一番輝く☆

タイ人の自撮り好きは有名。「どこで撮るの?」と聞いたら口を揃えて「トイレ」だという。特にデパートは照明が明るくていいらしい。確かに撮ってる人よくいるな。



今どきのニックネーム

タイ人のあだ名。昔は人気の俳優や、その役名などから取ることが多かったが、最近は「ジューテム」や「シャンペン」などのフランス風が人気。いわゆるキラキラネーム?



ニンニク臭について

タイ料理はニンニクたっぷり。タイ人は臭くないのか? と聞くと「普通に臭いです。でも気にしない」とのこと。ドリアンも臭いけどうまいという認識のようだ。



税金は甘くない。

ラーメンにさえ砂糖を入れる甘党なタイ人。健康被害の観点から今、飲料の「砂糖税」導入が話題らしい。可決されたら、甘い緑茶とかなくなるのから。

## 移住に役立つサイト・本・アプリまとめ

サイト  
チャイカッフバンコク  
<http://thaisharehouse.com>

タイでの就職情報を発信しているサイト。現地採用の人の取材記事や、住んでいる家の内装や家賃などを赤裸々に掲載している。移住後の生活をイメージしやすく、頻繁にチェックしていた。

アプリ  
ジモティー

無料掲示板アプリ。不用品の譲渡・売買などが自由に行える。日本の家を退去する際、処分にお金がかかる大きな家具は近所の人に引き取ってもらった。リサイクルできてエコだしね。

アプリ  
指差し会話【タイ語】

イラストと単語を指差すだけで会話ができる、タイ語学習の人気本のアプリ版。無料版でも結構なボリューム。移動時間にもサッと単語学習ができる。有料版を買おうか迷い中。

本  
歩くバンコク  
(メディアホルタ)

ダコが制作しているガイドブック。とにかく地図が見やすいので、買い物に便利で毎日持ち歩いている。駅ごとにページが分かれていて、エリアごとの雰囲気も把握しやすい。

本  
一夜漬けタイ語  
(TLS出版社)

決してタイトルのようにタイ語を一夜で覚えられはしないのだが、例文が使えるものばかりで重宝した。家にいるときは付属のCDを繰り返し聞いて基本の発音を覚えた。