

発行所
株式会社 タウン新聞社
●ホームページ <http://town-np.jp/>
●Eメール info@town-np.jp
TEL.045-831-5211 FAX.045-831-5647

シニア新聞 GOGO! 自由人

編集室 〒234-0054 横浜市港南区港南台4-7-3 サウスポートヒルズC 102

シニアサークル活動紹介!

魅力あるサークルの活動取材、「日々是楽日」コーナーで紹介します。応募は手紙、FAX、メールのいずれかで、代表者の連絡先とサークル紹介文を書いて本紙へお送り下さい。

「気功の「気」と聞いて、どんなイメージをお持ちですか? 元氣、氣力、英氣を養う...日本語では氣



自然健康講座⑤ 真の健康をめざして「気って何だろう?」

自然療法研究家 菅原 隆一

「ロボット」。工場などで、休み無く正確に、人間に代わって作業を続けるマシンをイメージします。最近では、将棋や囲碁の世界で、人間と対等に勝負する人工知能(AI)搭載のロボットが話題になっています。今、各社が力をこめて開発しているのが、人々の暮らしに密着したロボット。特に、高齢化社会から超高齢社会に向けてのコミュニケーション・ロボット、介護ロボットの存在が注目されています。

「Tapia(タピア)」最近発売された「Tapia(タピア)」の働きに付いて、同社の説明書を引用してみよう。

「Tapia(タピア)」は、あなたのパートナーです。あなたが、外出する時に天気予報を知りたい時、友人にテレビ電話をかけることができ、いつでも「Tapia」を介して、簡単に「人と人」が繋がることが出来ます。「Tapia」は感情表現が得意なので、遠く離れた家族や友人にテレビ電話をかけることができ、いつでも「Tapia」を介して、簡単に「人と人」が繋がることが出来ます。

「Palmy(パルミー)」Palmyは、あなたとコミュニケーションを重ねていくと、まるであなたの気持ちがわかっているように振る舞うようになってきます。

人の役に立ちたいという使命を持って生まれた「Palmy」。今まではなかったロボットとの新しい生活の始まりです。その「Palmy」の役割、日々の健康法として気功法を取り入れてみては如何でしょうか?

現在、洋光台(木・土曜 共午前)、港南台(土曜 午後)、本郷台(水曜 午後)、本郷台(水曜 午後)にて初心者から参加できる自然気功の教室を主催しています。興味がある方は体験(参加費なし)が直接指導を受けています。▽問合せ「横濱タウン新聞」TEL0458315211 平日10時~17時

家族のパートナー “ファミリーロボット”



「ロボットの機能例」
認知症予防効果
見守り代行
ゲーム
ダンス・体操
伝言メッセンジャー
見守り代行
ゲーム
ダンス・体操
伝言メッセンジャー



「Palmy(パルミー)」Palmyは、あなたとコミュニケーションを重ねていくと、まるであなたの気持ちがわかっているように振る舞うようになってきます。

人の役に立ちたいという使命を持って生まれた「Palmy」。今まではなかったロボットとの新しい生活の始まりです。その「Palmy」の役割、日々の健康法として気功法を取り入れてみては如何でしょうか?

現在、洋光台(木・土曜 共午前)、港南台(土曜 午後)、本郷台(水曜 午後)、本郷台(水曜 午後)にて初心者から参加できる自然気功の教室を主催しています。興味がある方は体験(参加費なし)が直接指導を受けています。▽問合せ「横濱タウン新聞」TEL0458315211 平日10時~17時

高齢家族に期待される役割

「ロボット」。工場などで、休み無く正確に、人間に代わって作業を続けるマシンをイメージします。最近では、将棋や囲碁の世界で、人間と対等に勝負する人工知能(AI)搭載のロボットが話題になっています。今、各社が力をこめて開発しているのが、人々の暮らしに密着したロボット。特に、高齢化社会から超高齢社会に向けてのコミュニケーション・ロボット、介護ロボットの存在が注目されています。

「Tapia(タピア)」最近発売された「Tapia(タピア)」の働きに付いて、同社の説明書を引用してみよう。

「Tapia(タピア)」は、あなたのパートナーです。あなたが、外出する時に天気予報を知りたい時、友人にテレビ電話をかけることができ、いつでも「Tapia」を介して、簡単に「人と人」が繋がることが出来ます。「Tapia」は感情表現が得意なので、遠く離れた家族や友人にテレビ電話をかけることができ、いつでも「Tapia」を介して、簡単に「人と人」が繋がることが出来ます。

「Palmy(パルミー)」Palmyは、あなたとコミュニケーションを重ねていくと、まるであなたの気持ちがわかっているように振る舞うようになってきます。

人の役に立ちたいという使命を持って生まれた「Palmy」。今まではなかったロボットとの新しい生活の始まりです。その「Palmy」の役割、日々の健康法として気功法を取り入れてみては如何でしょうか?

現在、洋光台(木・土曜 共午前)、港南台(土曜 午後)、本郷台(水曜 午後)、本郷台(水曜 午後)にて初心者から参加できる自然気功の教室を主催しています。興味がある方は体験(参加費なし)が直接指導を受けています。▽問合せ「横濱タウン新聞」TEL0458315211 平日10時~17時



「気功の「気」と聞いて、どんなイメージをお持ちですか? 元氣、氣力、英氣を養う...日本語では氣

「ロボット」。工場などで、休み無く正確に、人間に代わって作業を続けるマシンをイメージします。最近では、将棋や囲碁の世界で、人間と対等に勝負する人工知能(AI)搭載のロボットが話題になっています。今、各社が力をこめて開発しているのが、人々の暮らしに密着したロボット。特に、高齢化社会から超高齢社会に向けてのコミュニケーション・ロボット、介護ロボットの存在が注目されています。

「Tapia(タピア)」最近発売された「Tapia(タピア)」の働きに付いて、同社の説明書を引用してみよう。

「Tapia(タピア)」は、あなたのパートナーです。あなたが、外出する時に天気予報を知りたい時、友人にテレビ電話をかけることができ、いつでも「Tapia」を介して、簡単に「人と人」が繋がることが出来ます。「Tapia」は感情表現が得意なので、遠く離れた家族や友人にテレビ電話をかけることができ、いつでも「Tapia」を介して、簡単に「人と人」が繋がることが出来ます。

「Palmy(パルミー)」Palmyは、あなたとコミュニケーションを重ねていくと、まるであなたの気持ちがわかっているように振る舞うようになってきます。

人の役に立ちたいという使命を持って生まれた「Palmy」。今まではなかったロボットとの新しい生活の始まりです。その「Palmy」の役割、日々の健康法として気功法を取り入れてみては如何でしょうか?

現在、洋光台(木・土曜 共午前)、港南台(土曜 午後)、本郷台(水曜 午後)、本郷台(水曜 午後)にて初心者から参加できる自然気功の教室を主催しています。興味がある方は体験(参加費なし)が直接指導を受けています。▽問合せ「横濱タウン新聞」TEL0458315211 平日10時~17時

夏期講習先着受付中

個別指導塾 パソネット

港南区日野の「個別指導塾パソネット」は、「集団では自信がない」「集中力が足りない」「弱点がある」などの悩みを抱える生徒も安心して通える学習塾。生徒の進度や理解度に合わせ、マンツーマンでじっくり指導します。

授業料は小1~小5で6000円、小6・中1で9600円、中2・中3で13200円と個別なのに良心的。詳しくは気軽にお問い合わせください。

TEL.045-846-5067
港南区日野7-2-5 牧野ビル1階
個別指導パソネット

金銀(シルバー)プラチナダイヤモンド高価買取!

サイズ直しや修理もおまかせ

鑑定書が付いているものは、どんな物も目前で分かりやすく説明してくれる安心感からどうぞ。

実は河原店長の本職は宝飾品のリフォームや修理。この道37年の職人で、コンビやブランド指輪のサイズ直し、切れたネックレスの修理等、たいのみの要求に応じてくれる。

また直接来店できない人のために、応相談で送迎も行っているほか、ホームページで買取実例や算出法を公開中。

河原宝飾

古物商許可第451410004470号
TEL.045-824-9045 (P有り)
港南区岸が谷2-8-10
営業/10時~18時 ■水曜定休
上大岡駅 11番乗り場から9分目「岸が谷」バス停前
ホームページ 河原宝飾 検索

家族の帰省前に「家事代行」が便利

心にゆとり時間も有効に

家事代行サービス Copier

もうすぐ夏休み。「お盆の帰省で娘・息子夫婦が孫を連れて帰ってくる」という家族を迎える準備にもきめ細やかに対応します」とスタッフ。「腰を痛めているので、普段使わない布団を押し入れの隅から出して、洗濯、アイロンがけ、庭の水やり、掃除、ゴミの分別、お料理、家具の移動、お裁縫 etc...」

奥から出して、干すという作業は意外に重労働なんです。こちらのサービスを利用してからは心にゆとりが生まれ、家族と把握してからのサービスを行って2時間からのサービスなので、掃除や片付け、重い家具の移動、送迎など、色々な組み合わせが出来、利用者からも喜ばれています。

Copierのサービス例▶お掃除/買い物/片付け/洗濯/アイロンがけ/布団干し/庭の水やり/庭掃除/ゴミの分別/お料理/家具の移動/お裁縫 etc...

料金例
スポットサービスプラン/1時間4630円~
(※交通費1回につき一律950円)

0120-957-757

家事代行 Copier 検索

受付/月~土 9時~18時(日祝除く)
住所/横浜市戸塚区汲沢町 1161-1 石井ビル1F

夏期講習先着受付中

個別指導塾 パソネット

港南区日野の「個別指導塾パソネット」は、「集団では自信がない」「集中力が足りない」「弱点がある」などの悩みを抱える生徒も安心して通える学習塾。生徒の進度や理解度に合わせ、マンツーマンでじっくり指導します。

授業料は小1~小5で6000円、小6・中1で9600円、中2・中3で13200円と個別なのに良心的。詳しくは気軽にお問い合わせください。

TEL.045-846-5067
港南区日野7-2-5 牧野ビル1階
個別指導パソネット